



AIR

TERRE

EAU

VILLAGE

ENTER

RESERVE
PARKING

TOILET

WORKSHOPS



HEURE	SAMEDI	MON AGENDA	HEURE	DIMANCHE	MON AGENDA
08:45	Ouverture 8h20 OPENING 		08:45	OPENING	
09:00 > 10h15	INVERSIONS		09:00 > 10h15	MÉDITATION GUIDÉE SUR PADDLE	
09:00 > 10h15	À LA RENCONTRE DE TES PEURS		10:20 > 11:50	VOYAGE DANSÉ	
10:20 > 11:30	MÉDITATION GUIDÉE SUR PADDLE		12:00 > 13:30	ICE BATH (SESSION 1)	
11:40 > 13:10	BAIN SONORE GÉANT EN TRIO		13:40 > 14:55	EXPÉRIENCE CHAMANIQUE	
13:15 > 14:30	EXPÉRIENCE VOCALE		13:40 > 15:00	ICE BATH (SESSION 2)	
14:45 > 16:00	SLACKLINE		15:00 > 16:20	ACROYOGA	
16:15 > 17:30	CERCLE DE VULNÉRABILITÉ		16:30 > 18:30	BREATHWORK	
16:15 > 17:45	PRIMAL MOVEMENT		19:00	CLÔTURE	
18:00 > 22:00	SOIRÉE DJ SET 				



STAGE TERRE



STAGE AIR



STAGE EAU



STAGE FEU

TALKS

HEURE	SAMEDI	HEURE	DIMANCHE
08:45	OPENING 	08:45	OPENING
10:20 > 11h35	LE VIVANT COMME VOIE.X DE GUÉRISON	09:00 > 10h15	ET SI NOUS ÉTIIONS NOTRE PROPRE LIMITE ?
11:40 > 12h55	BOUGER C'EST VIVRE	10:20 > 11:35	AUX RACINES DU CHANGEMENT VALEURS, SUBCONSCIENT ET COURAGE D'AGIR
13:15 > 14:30	GUÉRIR ET RAVIVER LA FLAMME EN COUPLE	12:00 > 13:15	MANIFESTE TA VIE
14:45 > 16:00	C'EST QUOI LE BONHEUR ?	13:40 > 14:55	VOYAGE AU COEUR DE VOTRE INFINIMENT PETIT : ADN & MICROBIOTE
18:00	SOIRÉE DJ SET 	16:30 > 17:45	LA RESPIRATION, UN SUPERPOUVOIR
22:00	CLÔTURE	19:00	CLÔTURE



STAGE TERRE



STAGE FEU